

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
компенсирующего вида №444

ПРОЕКТ
«Папа, мама, я — спортивная семья»

Разработал воспитатель: Соболева Т.Л.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Сплотить детский коллектив и коллектив родителей, в совместной деятельности прививать любовь к спорту, активному отдыху и здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ:

1. развивать двигательные умения и навыки;
2. способствовать воспитанию целеустремленности, настойчивости, чувства взаимопомощи и коллективизма;
3. обеспечивать всестороннее и гармоничное развитие физических качеств дошкольников;
4. приобщать детей к здоровому образу жизни;
5. расширить представления родителей о совместных с детьми занятиях физкультурой и спортом;
6. формировать способности детей к двигательному сопереживанию, осознанному выполнению упражнений;
7. повысить педагогическую компетентность родителей по созданию спортивной развивающей среды в домашних условиях.

Участники проекта: дети, родители, воспитатель

Вид проекта: среднесрочный.

Тип проекта: исследовательски-творческий.

Срок реализации:

Предполагаемый результат:

- развитие личности воспитанника, его творческого;
- потенциала, умение взаимодействовать с другими людьми;
- привитие детям потребности в выполнении физических упражнений, развитие физических качеств, гарантирующих всестороннее развитие (ловкость, смелость, выносливость), желания заниматься в спортивных секциях;
- организация здорового образа семьи;
- изменения отношения родителей к своему здоровью и здоровью своего ребенка;
- воспитание нравственности, социальной ответственности (умение действовать в интересах большого сообщества).

ЭТАПЫ РАБОТЫ НАД ПРОЕКТОМ

Этапы	Содержание работы	Сроки
Подготовительный	<ul style="list-style-type: none">• Анкетирование «Ваш любимый вид спорта»• Беседа о важности занятий спортом на основе рассматривания картин.• Индивидуальные беседы с родителями детей о физических умениях и навыках ребенка, о	ноябрь

	<p>значимости совместной двигательной деятельности с детьми.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стендовая информация: «Как сделать спортивное оборудование для занятий дома из подручных материалов», «Игры с высокой двигательной активностью» • Круглый стол «Хотим быть здоровыми» • Загадывание загадок на спортивную тему. 	
Практический	<ul style="list-style-type: none"> • Рисование «Спорт в моей семье» • Творческая аппликация «Создание коллажа из вырезанных картинок о спорте» • Конструирование из строительного материала «Спортивная площадка» • Игры — соревнования «Кто быстрее», «Возьми флажок», «Чья команда быстрее соберется» • Исследовательская деятельность «Почему мяч не тонет?» • Чтение художественной литературы о спорте: Е. Кап «Наша зарядка», В. Суслов «Про Юру и физкультуру», В. Лебедев-Кумач «Закаляйся» • Заучивание стихотворения А. Барто «Спортивный уголок» • Игра — эксперимент с мячом. 	ноябрь
Заключительный	<ul style="list-style-type: none"> • Выставка рисунков на спортивную тему. • Выставка книг, посвященная здоровому образу жизни «В здоровом теле — здоровый дух» • Подбор литературы в родительский уголок. • Оформление стенда с фотографиями «Спорт — движение и игра — быть здоровым навсегда!» • Родительское собрание на тему: «Мы за здоровый образ жизни» • Презентация результатов совместной работы детей и родителей. 	ноябрь

